

## LEISTUNGSANGEBOT

- **Physiotherapie/Rehabilitation**  
mit Schwerpunkt Orthopädie und Unfallchirurgie
- **Sportphysiotherapie**
- **Manuelle Therapie**
- **Lymphdrainage**
- **AnPiMoMai**  
Ausgleichende Punkt- und Meridianmassage
- **Massage**  
Klassisch, Fußreflexzonen
- **Beckenbodentraining**  
Einzel- und Gruppentherapie
- **Trainingsgruppen**  
Rückengruppe, Laufgruppe
- **Trainingsmöglichkeiten**  
eigener Trainingsraum!

Die Rückerstattung der Behandlungskosten liegt je nach Krankenkasse bei ca. 70 %.

## Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr von 08:00 bis 12:00 Uhr  
Mo und Do von 17:00 bis 20:00 Uhr  
und nach tel. Vereinbarung

## Physiotherapie Tanja Gfrerer

Dorfstrasse 2  
6700 Bings

T: 0664/73084450

info@praxis-gfrerer.at



Praxis für Physiotherapie und  
energetische Therapie

Tanja Gfrerer

## LEISTUNGEN – WAS IST WAS?

### PHYSIOTHERAPIE/REHABILITATION

- in der **Orthopädie**: bei Bandscheibenvorfällen, abnutzungsbedingten Gelenkschmerzen, Hüft- oder Kniegelenksprothesen, ...
- in der **Unfallchirurgie**: bei vorderer Kreuzband-OP, Rehabilitation nach Knochenbrüchen, ...
- in der **Gynäkologie** und **Urologie**: bei Inkontinenzproblemen von Männern und Frauen (auch nach Operationen)

### SPORTPHYSIOTHERAPIE

sportartspezifische Rehabilitation nach Verletzungen, Trainingsplanung, Leistungsaufbau

### MANUELLE THERAPIE

spezifische Muskel- und Gelenkstechniken zur Verbesserung der Beweglichkeit und Schmerzlinderung

### LYMPHDRAINAGE

Behandlung von Schwellungen/Ödemen infolge von Verletzungen oder Erkrankungen des Lymphgefäßsystems – vor allem in Kombination mit Bandagierung/Bestrumpfung erfolgreich.

### MASSAGE

Klassische Massage, Fußreflexzonenmassage

### ANPIMOMAI

Ausgleichende Punkt- und Meridianmassage

Behandlungstechnik aus der traditionell Chinesischen Medizin. Über das Ausstreichen von Meridianen und Halten von Akupunkturpunkten werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Sehr erfolgreich bei organischen und psychosomatischen Beschwerden.



### TRAININGSGRUPPEN

- **Rückengruppe**: Prävention und Nachbetreuung nach Physiotherapie. Ganzjährig – individuelle Einstiegsmöglichkeit
- **Beckenbodentraining**: bei Inkontinenzbeschwerden und nach Operationen, zur Prävention. Frauen- und Männergruppen!

Trainiert wird in **Kleingruppen** von 4-5 Personen.

### SELBSTSTÄNDIGES TRAINING

Kostenloses Training für Patienten **vor** und **nach** Physiotherapieterminen. Zusätzliche Trainingseinheiten auf Nachfrage.



Tanja Gfrerer

### „UMFASSENDE BETREUUNG ALS ERFOLGSKONZEPT“

- **Ungestörte Therapie**
- **Individuell angepasste Behandlungszeit**
- **Kostenloser Kontrolltermin**
- **Kostenloses Training für Patienten**
- **Interdisziplinäre Zusammenarbeit**  
Arzt, Sanitätshaus, Trainer
- **Ganzjährige Trainingsgruppen**  
Einstieg jederzeit möglich